

**Nie
ste**

sami

Všetkým, ktorí sa rozhodli postarať sa o svojho blízkeho, nevyjadriteľne chorého, DOMA.



Tento text vznikol ako podpora vám, **ľuďom, ktorí sa rozhodli postarať o svojho blízkeho, nevyliciteľne chorého, DOMA.**

Vieme, že toto rozhodnutie so sebou často nesie rozporuplné okamihy. Na jednej strane máme možnosť svojmu blízkeму mnohé „splatit“ starostlivosťou o neho. Hocikedy sa podarí urovnať si vzťahy, uzmiert' sa, je čas vzájomne si poďakovať. Získava umierajúci aj jeho blízki.

Zároveň vieme, že starostlivosť o vášho blízkeho môže byť vyčerpávajúca po psychickej aj fyzickej stránke. Nenechajte sa ako rodina pohltiť diagnózou a chorobou samotnou, aby sa ona nestala stredom vášho života. Je **ROZDIEL** „žiť rakovinou“ a „žiť s rakovinou“. V druhom prípade je stále hlavnou **ŽIVOT**, aj keď časovo a kvalitatívne obmedzený.

Myslite na to, že starostlivosť môže byť dlhodobá, hospodári so svojimi silami. Pokúste sa vo svojom živote robiť aspoň v obmedzenej miere to, čo vám vždy robilo radosť. Chodte sa prejsť, prečítajte si kúsok z knihy, zájďte si na kávu. Venujte sa aj svojim ostatným vzťahom, pretože tie vás držia a budú držať, aj keď tu už váš blízky nebude.

Využite pomoc širšej rodiny, priateľov a služieb či inštitúcií, ktoré sú k dispozícii.

Môžete kontaktovať aj nás. Prídeme priamo k vám domov.

Pacientom a ošetrojúcim ponúkame odborné zdravotné, sociálne a psychologické poradenstvo, duchovnú podporu, ale tiež praktickú pôžičovňu pomôcok alebo kontakty na iné služby, ktoré by vám mohli konkrétne pomôcť.

☎ **0910 852 174**

✉ **ziadosti@hospictn.sk**

HOSPIC
MILOSRDNYCH
SESTIER